

Cinquième jour

09 h 00 - 12 h 30 LES MODES DE CHAUFFAGE ET MAÎTRISE DE L'ÉNERGIE

- 5.1 : Chauffage et Eau Chaude solaires
- 5.2 : Les Pompes A Chaleur (géothermie)
- 5.3 : Le chauffage Bois
- 5.4 : Le Gaz Naturel
- 5.5 : Le Fioul
- 5.6 : L'Électricité
- 5.7 : Comparatif du coût des énergies (utilisation)
- 5.6 : Confort d'été

12 h 30 - 13 h 45 REPAS

14 h 00 - 15 h 30 MAÎTRISER et PRODUIRE SON ENERGIE

15 h 45 Visite d'une équipée solaire



17 h 00 EVALUATION ET FIN DE STAGE

Destinataire :

ECORCE
26 chemin du Py d'en Bas
09100 LES PUJOLS

Quatrième jour

09 h 00 - 12 h 00 Conception Bioclimatique

Introduction : Principes généraux

- 1.1 : Environnement
- 1.2 : Organisation spatiale
- 1.3 : Isolation
- 1.4 : Apports gratuits
- 1.5 : Inertie et stockage de l'Énergie
- 1.6 : Ventilation naturelle et assistée
- 1.7 : Éclairage
- 1.8 : Équipements performants

12 h 15 - 13 h 45 REPAS

13 h 45 - 16 h 00 EPURATION et EAUX DE PLUIE : Filtres plantés, Eaux noires, récupération eaux de pluie, piscines naturelles....

Toilettes sèches

16 h 30 - 17 h 30 VISITE D'UNE MAISON OSSATURE BOIS MURS PAILLE BARDAGE BOIS



18 h 00 FIN DE JOURNEE

Organisme disposant d'un N° d'agrément de formations 73 09 00342 09

ECORCE

Réseau associatif d'éco-constructeurs de l'Ariège et de l'Aude

Ensemble Bâtir autrement pour habiter sereinement

<http://www.ecorce.org>

ecorce@laposte.net

05.61.60.18.95



Construire et Habiter Autrement.....!



5-6-7 et 9-10 Mars 2009
20-21-22 et 25-26 Mai
2-3-4-5-6 Novembre

Stage Unique en Midi-Pyrénées



Premier Jour

09 h 00 - 09 h 30 Accueil des participants

09 h 30 - 12 h 30 Géobiologie

Introduction : Mieux vivre dans un habitat sain

La géobiologie est l'étude de l'ensemble des influences de l'environnement sur le vivant et notamment des réseaux d'eau souterrains, failles géologiques etc...

12 h 30 - 13 h 45 REPAS

14 h 00 - 17 h 00 NUISANCES ELECTRIQUES ET ELECTROMAGNETIQUES DANS L'HABITAT

Comment s'en prémunir/Choix et Techniques

17 h 00 VISITE MAISON OSSATURE BOIS MURS PAILLE

18 h 00 Fin de journée

Deuxième Jour

09 h 00 - 12 h 30 AUTO et ECO CONSTRUCTION

- 3.1 : Avantages et responsabilités...
- 3.2 : Définitions générales
- 3.3 : Exercices en groupes
- 3.4 : Diversité des systèmes constructifs
- 3.5 : Zoom sur les techniques paille

12 h 30 - 13 h 45 REPAS

14 h 00 - 16 h 00 Isolation et matériaux naturels

Chanvre, Lin, Paille, Fibre de bois,
Laine de mouton, Cellulose, Liège.

Monomur, Fermacell, Adobes.....

16 h 00 - 17 h 00 VISITE DE DEUX MAISON BIOCLIMATIQUES



18 h 00 RETOUR LIEU DE STAGE ET FIN DE JOURNEE

Troisième jour

09 h 00 - 12 h 30 ATELIERS PRATIQUES

- 6.1 : Paille
- 6.2 : Chanvre
- 6.3 : Chaux
- 6.4 : Terre

ATELIERS TOURNANTS



12 h 45 - 15 h 00 REPAS CONVIVIAL
offert par ECORCE

15 h 00 FIN DE JOURNEE

Date : 5-6-7 et 9-10 Mars 2009

Lieu du stage : Ariège 09

Conditions d'Inscriptions :

Le Prix du stage est de 600,00 € -avec prise en charge

Le Prix du stage est de 350,00 € -sans prise en charge

Agriculteurs cotisants VIVEA : 50 €

Possibilité de prise en charge :

Contacter Claude FRESSONNET 05.61.60.18.95

Des solutions d'hébergement et de repas vous seront proposées voir :

[Http://www.ecorce.org/stages/conditions.html](http://www.ecorce.org/stages/conditions.html)

Ce stage est reconduit aux dates suivantes

20-21-22 et 25-26 Mai (Les journées seront organisées différemment)

2-3-4-5-6 Novembre (idem mars)



Bulletin d'inscription

Je m'inscris au stage du :

NOM :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Je verse un acompte de 100 €

- ☐ Je finance moi-même ma formation
- ☐ Ma formation peut être prise en charge par un organisme : envoyez moi une convention
- ☐ Je ne sais pas : contactez moi

Découper cette partie et renvoyer au plus tard -Quinze jours avant la date du stage- à l'adresse au dos